

# BILAN DE COMPETENCES

## MODALITES :

### Durée et tarif :

24 heures dont **16 H d'entretien** et 08 H de travaux dirigés en intersession : 2 200€ HT soit **2 640€ TTC**

La durée totale est comprise entre 3 et 9 mois selon les contraintes d'agenda et souhaits du bénéficiaire.

### Entretiens individuels :

10 rendez-vous en présentiel ou par visio-conférence, d'une durée de :

- 2 heures pour le premier et le dernier
- 1 heure 30 pour les 8 autres

Financement : Éligible aux financements CPF et OPCO

## PUBLIC CONCERNE :

- Salariés du secteur privé (CDD-CDI-Intérim)
- Demandeurs d'emploi
- Salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires...)

Le bilan de compétence est accessible aux personnes en situation de handicap. Un délai de prévenance de 2 semaines est requis en cas de besoin d'ajustements, pouvant, selon le cas, donner lieu à un surcoût de facturation qui sera communiqué avant tout engagement de la part du bénéficiaire.

**PREREQUIS** : Ordinateur et accès internet fortement recommandé pour un accompagnement en présentiel et indispensable en distanciel.

**DELAÏ D'ACCES** : 2 à 8 semaines à réception de commande ferme (devis ou convention signé).

## LIEU DE LA FORMATION ET ACCES :

- **Par visio conférence** : Rendez-vous Teams ne nécessitant aucun abonnement ou installation du logiciel par le bénéficiaire.
- **En présentiel** : AMPLITUDE Coaching&Formation 12 place de la République-31120 Portet sur Garonne - Accessible aux personnes à mobilité réduite

### Accès par transport en commun : Arrêt Église de Portet sur Garonne

- Linéo 5 : Empalot – Portet Gare SNCF
- Ligne 50 : Basso Cambo – Portet Hélène Boucher
- Ligne 311 : Muret Gare SNCF – Portet Gare SNCF



# PROGRAMME BILAN DE COMPETENCES

## METHODES MOBILISEES :

Séances basées sur des entretiens où le bénéficiaire est acteur de son développement. En intersession, le bénéficiaire réalise les recherches et test proposés par son consultant. Les résultats sont commentés lors de la séance suivante.

## CLOTURE DE BILAN :

- Document de synthèse
- Attestation de réalisation
- Feuille d'émargement

## CONFIDENTIALITE :

AMPLITUDE Coaching&Formation veille au plus grand respect de la confidentialité des informations confiées conformément à l'article 226-13 du Code Pénal, le prestataire de bilan de compétences est soumis au **secret professionnel**.

## VOTRE COACH - CONSULTANTE :

*Corinne Borde*

- Expérimentée dans l'accompagnement de salariés en reconversion, évolution professionnelle et recherche d'emploi.
- Expérience réussie dans le coaching professionnel, la formation et l'accompagnement RH
- Plus de 12 ans d'expérience en management d'équipe, gestion de projets et formation interne, dans l'industrie chimique et pharmaceutique.

## CERTIFICATIONS

- Titre professionnel de formatrice d'adultes (FPA - Ministère du travail)
- Coach-Team-Builder professionnel certifiée Coach&Team® (RNCP)

## PROGRAMME :

### 1. PHASE PRELIMINAIRE

- ✚ Définir ses besoins et ce qui a motivé son désir d'accompagnement
- ✚ Clarifier ses objectifs
- ✚ Évaluer sa volonté de changement, ses motivations et ses enjeux

### 2- PHASE INVESTIGATION

- ✚ Balayer son parcours et ses expériences significatives
- ✚ Identifier ses points forts (savoir, savoir-être, savoir-faire)
- ✚ Déterminer ses axes de progrès
- ✚ Explorer différentes pistes et domaines d'activités
- ✚ Vérifier la cohérence de ces pistes avec ses intérêts personnels, professionnels et le marché du travail
- ✚ Élaborer si nécessaire un plan de formation

### 3- PHASE DE CONCLUSION

- ✚ Prendre connaissance des résultats de la phase d'investigation
- ✚ Construire un plan d'actions concret au service de son projet
- ✚ Développer sa visibilité et préparer ses entretiens professionnels
- ✚ Faire le point sur ses prises de conscience et rester dans une dynamique d'actions

### 4- SUIVI POST-BILAN :

Vous disposez de l'opportunité d'un entretien de suivi dans les 6 mois suivant la fin de votre bilan. Modalités à définir conjointement.

**CONTACT :** Pour toute information complémentaire ou inscription, n'hésitez pas, composez le **07 66 80 12 47**

AMPLITUDE Coaching&Formation – SAS au capital de 2000€ - SIRET N° : 883 501 751 00019 RCS TOULOUSE - Code NAF : 7022Z  
36 Bis avenue du Parc 31120 Roques — Téléphone 07 66 80 12 47 - E-mail : corinne@amplitude-coaching.fr - Site internet : <https://www.amplitude-coaching.fr>

Activité formation NDA : 76311021931 *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (article L.6352-12 du code du travail)*